

Infoblatt AS Brienz-Meiringen

Januar 2010



Das Siegerfoto Millionenmeterschwimmen 2009

2. Rang Florian Amacher

1. Rang Lars Gnägi

4. Rang Pascal Gnägi

3. Rang, Eva Gees

Inhalt

Vorwort

Jugendtraining

Erwachsenentraining

25. Jugendtreffen Oberhofen vom 14. November 2009

Millionenmeterschwimmen 2009

Schwimmplausch 2009

Jahresprogramm AS Brienz-Meiringen 2010

Kurse

Anlässe 2010

News aus dem Vorstand

Kursausreibungen 2010 (Jugendbrevetkurse; Brevet-1 Kurs; Brevet-1-FK's, CPR-FK's)

Adressen / Mitgliederwerbung

Vorwort

Liebe Rettungsschwimmer und Freunde der AS Brienz-Meiringen

Das Infoblatt 2010 über die AS Brienz-Meiringen liegt vor Euch. Ein erlebnisreiches Jahr liegt hinter uns. Vor allem im Kurswesen ist von Jahr zu Jahr eine Steigerung festzustellen.

Das Brienerseeschwimmen konnte bei kalten Wassertemperaturen leider nur auf der verkürzten Strecke geschwommen werden. Beim Millionenmeterschwimmen im November haben nur 25 Teilnehmer/Innen mitgemacht, sie haben aber eine neue Rekordstrecke zusammengeschwommen.

Viel Spass bei der Lektüre und auf Wiedersehen in einem Training oder an einem Kurs. Ich freue mich auf die Herausforderungen im 2010.

Hanspi Graf

Jugendtraining

Seit dem Jahr 2000 bietet die AS Brienz-Meiringen im Hallenbad Meiringen zwei Jugendtrainings an.

Die Jugendtrainings für die Schüler/innen ab dem 4. Schuljahr bis ende 6. Klasse beginnen immer am Montag um 18:00 Uhr. Das Training dauert bis 19:00 Uhr.

Um 19:00 Uhr beginnt das Training der älteren Schüler (7. – 9. Klasse). Dieses dauert bis 20:00 Uhr.

Im Jugendtraining gibt es monatliche Themen. Schwimmen, Rettungsschwimmen, Nothilfe, Tauchen und Wettkämpfe bilden das Hauptgerüst dieser Themen.

Während der Meiringer Primarschulferien findet kein Training statt.

Neu ist das Training der 4. bis 6.-Klässler auf 12 Trainingsteilnehmende limitiert. Es besteht eine kleine Warteliste. Dieselbe Limite wird auch bei den 7. bis 9-Klässlern angestrebt, damit das Training auch die gewünschte Effizienz bringt und die Jugendlichen profitieren können. Ich musste leider feststellen, dass bei 16 Trainingsteilnehmenden kaum mehr Fortschritte gemacht werden.

Erwachsenentraining

Dieses findet jeweils am Montag Abend im Anschluss an die Jugendtrainings im Hallenbad Meiringen statt. Trainingsbeginn ist um 20:00 Uhr, es dauert bis 21:00 Uhr. Im Grossen und Ganzen haben wir im Erwachsenenentraining dieselben Themen wie im Jugendtraining, anstelle der Wettkampfvorbereitungen bei den Jugendlichen, versuchen wir jeweils unsere Schwimmtechnik etwas zu verbessern, schwimmen längere Strecken oder erinnern uns an unsere Brevet-1 Ausbildung.

AS Brienz-Meiringen

Jahresbericht 2009

Ein langes, intensives SLRG Jahr ist nun bereits wieder vorbei. Ich kann von vielen kleineren und grösseren Lichtblicken berichten.

Training

Jeden Montag treffen wir uns zum Training. Um 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr trainieren die viert- bis sechstklässler. Von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr die siebent- bis neuntklässler und ab 20:00 Uhr die der Schule entflohenen und Erwachsenen. Die Trainings eines Abends haben jeweils in etwa dieselben Themen, sie werden jedoch stufengerecht vermittelt.

Im Jahr 2009 haben 57 verschiedene Trainingsteilnehmer/innen in die Anwesenheitskontrolle Aufnahme gefunden.

Wettkämpfe

Schon kurz nach den Frühlingsferien haben wir uns auf die Jugendschweizermeisterschaften vorbereitet. Leider hat dann die SV Meiringen das Jährlich stattfindende Schülergrüppeltturnier auf das Datum der SM angesetzt, so dass sich lediglich noch drei jugendliche fürs Rettungsschwimmen interessiert haben. Für alle anderen war König Fussball wichtiger.

So habe ich die SM abgesagt. Das Wochenende aber habe ich in vollen Zügen genossen - ohne Fussball und ohne Schwimmen...

Am 14. November konnten wir mit drei Teams am Jugendwettkampf Oberhofen teilnehmen. Dabei ging es unseren Teams eher ums Mitmachen denn ums Gewinnen. Die ältesten Knaben in der Kategorie 1 klassierten sich im 11. Rang von 24 Mannschaften, die Mädchen im 13. Rang von 17 Teams und die Jüngsten zahlten noch Lehrgeld und zierten mit ihrem achten Platz den Ranglistenschluss.

Bilder zu den Wettkämpfen: siehe www.slrgr-thunoberland.ch und klicke auf Galerie.

Veranstaltungen

38. Brienerseeschwimmen 2009

29 Schwimmerinnen und Schwimmer haben am 9. August bei kühlen Wassertemperaturen (16°C) am Brienerseeschwimmen teilgenommen.

Begleitet wurden die Schwimmenden auf der auf 1.7km verkürzten Strecke vom „Näseli“ zur Schifffländte beim Bahnhof Brienz Begleitbooten. Nach Ankunft der Schwimmer bei der Schifffländte Brienz wo jeder Einzelne wurde von den vielen Zuschauern herzlich für seine Leistung beklatscht und auf seinen letzten Metern noch angefeuert wurde, konnten sich diese wie jedes Jahr mit einer feinen Gemüsesuppe aufwärmen. Diese wurde uns erstmals vom Restaurant Panorama, Brienz, gekocht. Vielen Dank an alle, die auch dieses Jahr in irgendeiner Weise zum Gelingen des Brienerseeschwimmens beigetragen haben.

Das OK freut sich auf die 39. Austragung der Seeüberquerung vom 8. August 2010.

Millionenmeterschwimmen

Am Wochenende vom 20./21./22. November haben wir zum dritten Mal das Millionenmeterschwimmen im Hallenbad durchgeführt. 25 Schwimmende haben total 144'600m zurückgelegt; Lars Gnägi, Meiringen, hat dabei seine Leistung vom Vorjahr um einen Kilometer verbessert und ist die Distanz von 21km geschwommen.

Schimmplausch

Mit Lars Gnägi haben wir wiederum einen neuen Namen in unserer Siegerliste des Schwimmplauschs. Er gewann den Schwimmplausch vor Simon Anderegg und Sämi Groh.

Die Trainingsteilnehmenden mussten in verschiedenen Disziplinen möglichst kleine Zeitdifferenzen erschwimmen und ertauchen und einen Fragebogen mit 49 Fragen beantworten wo nochmals maximal 99 Punkte gesammelt werden konnten. Zudem wurden für jeden einzelnen Trainingsbesuch während des Jahres fünf Punkte gutgeschrieben.

Kurswesen

Lars Gnägi hat den J&S-Leiterkurs absolviert. Zudem haben Erich Roth und Hanspi Graf ihre Kursleiterberechtigung erneuert.

Unsere AS konnte dieses Jahr einen Jugendrettungskurs (Kursleiter Lars Gnägi), einen Brevet-1 Kurs und fünf Brevet-1-/CPR-FK's (zum Teil mit CPR-Grundkursteilnehmenden) durchführen. Im Oktober konnte ich zudem auch für die AS Jungfrauregion noch einen CPR-FK / CPR-Grundkurs durchführen. Albert Manetsch hat die Kursteilnehmer und das Lokal organisiert. Wir haben somit 10 neue Jugendrettungsschwimmer und 18 Rettungsschwimmer ausgebildet. Ausserdem haben 52 Rettungsschwimmer ihre Brevets aktualisiert und sind für die nächsten zwei Jahre „up to date“. Bei den durchgeführten Kursen haben mir jeweils Lars Gnägi und Lorenz Willener zur Seite gestanden. Euer Einsatz sei euch an dieser Stelle nochmals ganz herzlich verdankt.

Spezielles

Demo für die Rettungssanitäter der Spitäler FMI

Am 24. Juli durfte eine kleine Gruppe unserer Rettungsschwimmer den Rettungssanitätern der Spitäler FMI unser Repertoire näher bringen. Die Rettungssanitäter/innen haben es sich nicht nehmen lassen und sind ebenfalls zu uns ins Wasser gestiegen. Die Bergungsübung hat allen eindrücklich aufgezeigt, dass der Ausstieg aus Bädern mit erhöhten Rändern nicht so einfach ist, insbesondere auch dann nicht, wenn der Rettling bereits auf einer Schaufelbahre liegt.

Infernotriathlon

Es ist bereits Tradition, dass wir jedes Jahr mit einer kleinen Gruppe von vier bis fünf Leuten am Wassersicherheitsdienst des Infernotriathlons teilnehmen. Ich danke an dieser Stelle vor allem meinen Leuten, aber auch euch allen liebe SLRG-ler, die die SLRG Thun-Oberland an diesem Anlass jeweils ins beste Licht stellen.

Dank

Ich danke allen, welche sich im Verlauf dieses Jahres für unsere AS interessiert, an einem oder mehreren Trainings mitgemacht, den Kursteilnehmer/innen, Kursleitern und Experten aber auch den Eltern, die sich als Fahrer für unsere Jugendlichen zur Verfügung gestellt haben. Den Eltern unserer Jugendlichen danke ich speziell für das Vertrauen, welches sie mir jeweils entgegenbringen. Ein ganz herzlicher Dank geht aber auch an die Hallenbadwarte von Meiringen und ans Team der offenen Badi Meiringen.

Für die AS Brienz-Meiringen

Hanspi Graf, 18.12.2009

25. Jugendtreffen Oberhofen vom 14. Nov. 2009

Am 14. November konnten wir mit drei Teams am Jugendwettkampf Oberhofen teilnehmen. Dabei ging es unseren Teams eher ums Mitmachen denn ums Gewinnen. Die ältesten Knaben in der Kategorie 1 klassierten sich im 11. Rang von 24 Mannschaften, die Mädchen im 13. Rang von 17 Teams und die Jüngsten zahlten noch Lehrgeld und zierten mit ihrem achten Rang den Ranglistenschluss.

Ein spezieller Dank geht nochmals an die Eltern der Jugendlichen und an Lars.

Ranglistenauszüge:

Kategorie 1 – Knaben 11 – 16 Jährig (24 Mannschaften)

| | | | |
|-----|---|-------------|--|
| 1. | Fricktal 1 | 3014 Punkte | |
| 2. | Lyss 1 | 2989 Punkte | |
| 3. | Basel 1 | 2987 Punkte | |
| 3. | Bern 1 | 2866 Punkte | |
| 5. | Baden-Brugg 1 | 2820 Punkte | |
| 11. | Thun-Oberland 1, AS Brienz-Meiringen | 2642 Punkte | (Simon Anderegg, Thomas Hasselmann Yannick Fuchs und Patrick Marti) |

Kategorie 2– Mädchen 11 – 16 Jährig (17 Frauschaften)

| | | | |
|-----|---|-------------|---|
| 1. | Lyss 2 | 2832 Punkte | |
| 2. | Fricktal 2 | 2786 Punkte | |
| 3. | Birseck 2 | 2692 Punkte | |
| 4. | Thun-Oberland 5 / Thun | 2675 Punkte | |
| 5. | Baden-Brugg 3 | 2653 Punkte | |
| 13. | Thun-Oberland 7, AS Brienz-Meiringen | 2381 Punkte | (Sina Jaun, Gaétane Gfeller, Corinne Kohler, Jana Marggi und Joelle Willi) |
| 15. | Thun-Oberland 3 / Obersimmental | 2307 Punkte | |

Kategorie 3 – Mädchen und Knaben 11 – 13 Jährig (8 Mannschaften)

| | | | |
|----|--|-------------|--|
| 1. | Baden-Brugg 4 | 2557 Punkte | |
| 2. | Lyss 3 | 2535 Punkte | |
| 3. | Olten 4 | 2317 Punkte | |
| 6. | Thun-Oberland 4 / Obersimmental | 2217 Punkte | |
| 4. | Thun-Oberland 10, AS Brienz-Meiringen | 1973 Punkte | (Pascal Gnägi, Pascal Thierstein Sämi Groh, David Ambauen Mischa Lubasch) |

Bilder zum Jugendwettkampf Oberhofen siehe www.slrg-thunoberland.ch und klicke die Galerie an.

SLRG Millionenmeterschwimmen 2009

vom 20. / 21. / 21. November 2009 im Hallenbad Meiringen

Am Freitagabend, 20. November 2009 ab 18:00 Uhr bis 21:30 Uhr und an den Nachmittagen vom Samstag, 21. November und Sonntag 22. November 2009 jeweils ab 14:00 Uhr bis 17:30 Uhr konnte im Hallenbad Meiringen am Millionenmeterschwimmen 2009 teilgenommen werden. Die Rettungsschwimmer/innen von Brienz und Meiringen haben den Anlass auch dieses Jahr wieder durchgeführt. Die 25 Teilnehmer/innen steuern total 144'600m an die diesjährige Gesamtdistanz bei. Die für Meiringen bisher weiteste Einzeldistanz wurde vom einheimischen Rettungsschwimmer, Lars Gnägi, von 20km auf 21km verbessert. Ältester Teilnehmer war Wilfried Kehrli aus Meiringen mit Jahrgang 1941. Er hat 12 Km an das Gesamtergebnis beigesteuert. Jüngste Teilnehmerin war Sandra Kunz aus Brünigen, sie hat total 2km geschwommen. Die Rettungsschwimmer danken an dieser Stelle dem Team vom Hallenbad Meiringen ganz herzlich für die tolle Unterstützung. Den anderen Badegästen danken wir für ihr Verständnis welches sie dafür aufgebracht haben, dass zwei Drittel des 16.66m-Schwimmbekens nicht fürs freie Schwimmen zur Verfügung gestanden haben.

Rangliste Hallenbad Meiringen

| | | | | |
|------|---------------------|------|---------------|---------|
| 1.) | Gnägi Lars | 1991 | Meiringen | 21'000m |
| 2.) | Amacher Florian | 1993 | Hofstetten | 15'200m |
| 3.) | Gees Eva | 1965 | Meiringen | 15'000m |
| 4.) | Gnägi Pascal | 1996 | Meiringen | 14'600m |
| 5.) | Kehrli Wilfried | 1941 | Meiringen | 12'000m |
| 6.) | Graf Anna Katharina | 1965 | Meiringen | 10'300m |
| 7.) | Graf Hanspeter | 1966 | Meiringen | 9'000m |
| 8.) | Gees Nadja | 1991 | Meiringen | 5'500m |
|) | Kunz Gaby | 1965 | Brünigen | 5'500m |
| 10.) | Graf Nicole | 1994 | Meiringen | 5'000m |
| 11.) | Hasselmann Anita | 1997 | Meiringen | 3'000m |
| 12.) | Kunz Sibylle | 1997 | Brünigen | 2'600m |
| 13.) | Müller Christina | 1997 | Meiringen | 2'533m |
| 14.) | Marti Patrick | 1993 | Meiringen | 2'500m |
| 15.) | Baumgartner Fiona | 1990 | Meiringen | 2'433m |
| 16.) | Bloch Regina | 1974 | Matten | 2'400m |
| 17.) | Amacher Vanessa | 1998 | Innertkirchen | 2'133m |
| 18.) | Kohler Corinne | 1994 | Zaun | 2'100m |
| 19.) | Kunz Sandra | 2000 | Brünigen | 2'000m |
|) | Brügger Malin | 1998 | Meiringen | 2'000m |
|) | Tschuor Marina | 1999 | Meiringen | 2'000m |
|) | Graf Lukas | 1996 | Meiringen | 2'000m |
| 23.) | Bloch Rita | 1942 | Muttenz | 1'500m |
| 24.) | Gschwind Alain | 1992 | Meiringen | 1'200m |
| 25.) | Hanusa Konstantin | 1999 | Hasliberg | 1'100m |

Total geschwommene Meter

144'600m



Der älteste Teilnehmer, Wilfried Kehrli, Jahrgang 1941, 12'000m mit Lars Gnägi – 50 Jahre Jünger, 21'000m



Das Siegerfoto

2. Rang, Florian Amacher, 15'200m; 1. Rang Lars Gnägi, 21'000m; 4. Rang Pascal Gnägi, 14'600m;
3. Rang, Eva Gees, 15'000m

Schwimmplausch 2009

Schwimmplauschsieger 2009 und somit Nachfolger von Lara Fuchs (2007) und Patrick Marti (2008) ist Lars Gnägi.

Er musste sich in den sechs folgenden Disziplinen gegen seine 56 Trainingskolleg/innen durchsetzen.

- 1) Differenzler 100m Brust – 100m Rückenschwimmen;
- 2) Suppenlöffel-Pingpongball-Differenzler: 2 Längen mit Suppenlöffel im Mund und einem Pingpongball im Löffel schwimmen. Anschliessend 2 Längen Freier Stil in derselben Zeit schwimmen;
- 3) Möglichst genau 60 Sekunden schwimmen;
- 4) Differenzler 100m freier Stil mit Zeitansage
- 5) 1 Länge Tauchen (auf Zeit) und anschliessend gleich lange unter Wasser den Atem anhalten ohne zu Schwimmen.
- 6) 11 Rettungsbälle werfen



Wanderpreis seit 2006

Schliesslich galt es noch einen Fragebogen mit 49 Fragen mit mehr oder weniger lebensnotwendigen Fragen zu beantworten, wo nochmals maximal 99 Punkte erobert werden konnten.

Nebst diesen Disziplinen hat es pro mitgemachtes Training fünf Punkte gegeben.

Rangliste Schwimmplausch 2008

| | | |
|------|-------------------|----------------------------|
| 1.) | Lars Gnägi | 345 Punkte |
| 2.) | Simon Anderegg | 336 Punkte |
| 3.) | Sämi Groh | 329 Punkte |
| 4.) | Annekäthi Graf | 326 Punkte |
| 5.) | Susanne Bähler | 317 Punkte |
| 6.) | Thomas Hasselmann | 314 Punkte (Jahrgang 1995) |
| 7.) | Nicole Graf | 314 Punkte (Jahrgang 1994) |
| 8.) | Yannick Fuchs | 309 Punkte |
| 9.) | Marco Fuchs | 305 Punkte (Jahrgang 1997) |
| 10.) | Joelle Willi | 305 Punkte (Jahrgang 1994) |

Total 57 Klassierte

Komplette Rangliste siehe auch nächste Seite

Siegerliste Schwimmplausch AS Brienz-Meiringen Seit 2003

| | | | |
|------|--------------------------|---------------------|---------------------|
| 2003 | 1.) Nicole Tellenbach | 2.) Stefanie Dütsch | 3.) Michael Fischer |
| 2004 | 1.) Christine Teuscher | 2.) Salome Gilgen | 3.) Michael Fischer |
| 2005 | 1.) Stéphanie von Bergen | 2.) Alain Gschwind | 3.) Michael Fischer |
| 2006 | 1.) Heidi Maurer | 2.) Alain Gschwind | 3.) Lara Fuchs |
| 2007 | 1.) Lara Fuchs | 2.) Corinne Kohler | 3.) Lea Streun |
| 2008 | 1.) Patrick Marti | 2.) Susanne Bähler | 3.) Yannick Fuchs |
| 2009 | 1.) Lars Gnägi | 2.) Simon Anderegg | 3.) Sämi Groh |

Jahresprogramm der AS Brienz-Meiringen 2010

Januar 2010

| | |
|----------------------|--|
| ☞ Montag, 11. Januar | Schwergewicht Schwimmen Crawlschwimmen, 100m Crawl |
| ☞ Montag, 18. Januar | Crawlschwimmen, 200m Crawl |
| ☞ Montag, 25. Januar | Crawlschwimmen, 500m Crawl |

Februar 2010

| | |
|-----------------------|--|
| ☞ Montag, 01. Februar | Schwergewicht Rettungsschwimmen Kein Training - Sportferien |
| ☞ Montag, 08. Februar | Alle: 1000m freier Stil |
| ☞ Montag, 15. Februar | Befreiungsgriffe, Brustschwimmen |
| ☞ Montag, 22. Februar | Rettungsgriffe, Rettung / Bergung / Lagern |

März 2010

| | |
|------------------------|---|
| ☞ Montag, 01. März | Schwergewicht Schwimmen / Tauchen Tauchen, Streckentauchen, 400m Crawl / Grosse und Erwachsene 500m Crawl |
| ☞ Montag, 08. März | Tauchen, Streckentauchen, Abtauchen / Antauchen, Kettentauchen |
| ☞ Montag, 15. März | Kleiderschwimmen Rettungsparcours mit Flossen mit Kleidern, im Badeanzug |
| ☞ Samstag, 20. März | Generalversammlung SLRG Thun-Oberland in Gstaad |
| ☞ Montag, 22. März | Tauchspiele |
| ☞ Donnerstag, 25. März | 20:00 Uhr, 39. Brienerseeschwimmen, OK-Sitzung bei Grafs |
| ☞ Montag, 29. März | Spiele / Grosse und Erwachsene 1000m freier Stil |

April 2010

| | |
|---------------------|--|
| ☞ Montag, 05. April | Schwimmen / Spielen Kein Training, Frühlingsferien / Ostermontag |
| ☞ Montag, 12. April | Kein Training, Frühlingsferien |
| ☞ Montag, 19. April | Kein Training, Frühlingsferien |
| ☞ Montag, 26. April | Jugend Spielen. Erwachsene 3 x 500m Brust / Crawl / Rücken |

Mai 2010

| | |
|-------------------|--|
| ☞ Montag, 03. Mai | Schwergewicht Wettkampfvorbereitung Regionale Jugendwettkämpfe Rettungsbrettstaffel, Puppenstaffel, Hindernisschwimmen |
| ☞ Montag, 10. Mai | Puppenstaffel, Hindernisschwimmen, Gurtretterstaffel, Rettungsballwerfen |
| ☞ Montag, 17. Mai | Rettungsballwerfen, Gurtretterstaffel, Hindernisschwimmen, Rettungsbrettstaffel |
| ☞ Montag, 24. Mai | Kein Training Pfingstmontag |
| ☞ Montag, 31. Mai | Rettungsbrettstaffel, Puppenstaffel, Hindernisschwimmen, Rettungsballwerfen |

Juni 2010

| | |
|-----------------------|--|
| ☞ Montag, 07. Juni | Schwergewicht Wettkampfvorbereitung regionale Jugendmeisterschaften / Spielen Rettungsbrettstaffel, Puppenstaffel, Gurtretterstaffel, Hindernisschwimmen, Rettungsballwerfen |
| ☞ Sa. 12. Juni | Regionale Jugendwettkämpfe Aarberg (Schülergrümler nicht an diesem Wochenende) |
| ☞ Montag, 14. Juni | Spiele |
| ☞ Montag, 21. Juni | Spiele |
| ☞ Samstag, 26. Juni | Spiezathlon (Sicherungsdienst) |
| ☞ Montag, 28. Juni | Retten / Bergen / Lagern |

Juli 2010

☞ 11.07.2010
☞ Vorschwimmen BSS

Sommerferien / Kein Training bis am 09. August 2010 – aber Gigathlon, VS BSS und SOLA

Gigathlon (Sicherungsdienst)
nach telefonischer Ansage

August 2010

☞ **SOLA 2010**
☞ **Sonntag, 08. August**
☞ Montag, 09. August
☞ Montag, 16. August

☞ **Samstag,**
☞ Montag, 23. August

☞ Montag, 30. August

Schwergewicht Schwimmen / Brevet-1 FK vom 02.08.2010 bis 07.08.2010 in Magliaso

39. Brienzerseeschwimmen
Brustschwimmen Technik und 300m / 500m
Brustschwimmen Technik und 500m / 1000m
Erwachsene Brevet-1 FK
21. August Infernotriathlon (Sicherungsdienst)
Crawlschwimmen Technik und 1000m
Erwachsene Brevet-1 FK
Spielen / Erwachsene Brevet-1 FK

September 2010

☞ Montag, 06 September
☞ Montag, 13. September
☞ Montag, 20. September
☞ Montag, 27. September

Schwergewicht Schwimmen

Brustschwimmen Technik und 100m / 200m / 500m
Brustschwimmen Technik und 200m / 500m / 1000
Spielen
Kein Training, Herbstferien

Oktober 2010

☞ Montag, 04. Oktober
☞ Montag, 11. Oktober
☞ Montag, 18. Oktober
☞ Montag, 25. Oktober

Schwergewicht Wettkampfvorbereitung Oberhofen / Schwimmen

Kein Training, Herbstferien
Kein Training, Herbstferien
Intervalltraining / Spielen
Intervalltraining / Spielen

November 2010

☞ Montag, 01. November

☞ Montag, 08. November

☞ **Samstag, 13. November**
☞ Montag, 16. November
☞ Freitag, 19. November
☞ Samstag, 20. November
☞ Sonntag, 21. November
☞ Montag, 22. November
☞ Montag, 29. November

Schwergewicht Wettkampfvorbereitung Oberhofen / Schwimmen

Rettungsstaffel, Ringlitauchstaffel, Rettungsballwerfen, Transportschwimmen
Rettungsstaffel, Ringlitauchstaffel, Rettungsballwerfen, Transportschwimmen
Jugendwettkampf Oberhofen
Spielen
Millionenmeterschwimmen ab 18:00 – 21:30 Uhr
Millionenmeterschwimmen ab 14:00 – 17:30 Uhr
Millionenmeterschwimmen ab 14:00 – 17:30 Uhr
Spielen / Erwachsene Schwimmen
Schwimmplausch - Disziplinen

Dezember 2010

☞ Montag, 07. Dezember
☞ Montag, 14. Dezember
☞ Montag, 20. Dezember

Schwergewicht Schwimmplausch

Schwimmplausch - Disziplinen
Schwimmplausch - Fragen
Abschlussabend / Absenden Schwimmplausch

Kurse AS Brienz-Meiringen

Jugendrettungskurse:

Es ist vorgesehen, 2 Jugendrettungskurse durchzuführen

Der erste Kurs findet in den Sportferien vom Montag, 01. Februar bis Freitag, 05. Februar (Prüfung) statt.

Der zweite Kurs wird in den Frühlingsferien durchgeführt, vom Montag, 12. April bis Freitag, 16. April (Prüfung).

Bei genügend Interesse, mind. 6 Teilnehmende der Jahrgänge 1995 bis 1999 kann für jugendliche ein Jugendrettungskurs durchgeführt werden. Maximale Teilnehmerzahl pro Kurs sind 12 jugendliche.

Interessierte melden sich bei Lars Gnägi oder erkundigen sich auf dem Kurstableau unter www.slrg-thunoberland.ch

Vgl. Ausschreibung.

Erwachsenen Brevet-I und CPR-Kurs (Geschulter Rettungsschwimmer):

Im Jahr 2010 wird wieder ein Brevet-1 Kurs durchgeführt.

Kursbeginn ist am Freitag 16. April ab 19:00 Uhr im Hallenbad Meiringen.

Die Prüfung ist für Samstag, 19. Juni 2009 vorgesehen. Interessierte melden sich bei Hanspi Graf, Kursleiter Brevet-1 Kurs

Kursinteressenten ab Jahrgang 1995 können einen Brevet-I-Kurs besuchen. Es müssen mindestens 24 Kursstunden besucht werden. Interessierte melden sich bei H. Graf oder erkundigen sich auf dem Kurstableau unter www.slrg-thunoberland.ch

Vgl. Ausschreibung.

B-I / CPR-FK:

Nach 2 Jahren verfällt der CPR-Kurs, das SLRG-Brevet 1 wird sistiert. Wer also im Jahr 2008 einen CPR-Kurs, ein SLRG-Brevet 1 Kurs oder einen FK besucht hat, muss im Jahr 2010 sein Brevet aktualisieren, damit es nicht sistiert wird bzw. damit es seine Gültigkeit behält.

Grundätzlich sind alle brevetierten selber für die Aktualisierung ihres Ausweis' verantwortlich.

Minimale Teilnehmerzahl: 4 – 6 Personen.

Unsere Aussenstation bietet folgende FK's an:

| | | | |
|------|---|---|--|
| FK 1 | Fr. 19.03.2010 Fr. 26.03.2010 | 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr | HB Meiringen HB Meiringen |
| FK 2 | Sa. 26.06.2010 | 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr | offene Badi Meiringen |
| FK 3 | Sa. 28.08.2010 | 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr | offene Badi Meiringen |
| FK 4 | SLRG-interner FK für Trainingsteilnehmer/innen und Mitglieder Thun-Oberland Mo. 16.08.2010 Mo. 23.08.2010 Mo. 30.08.2010 | 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr | HB Meiringen HB Meiringen HB Meiringen |
| FK 5 | Fr. 22.10.2010 Fr. 29.10.2010 | 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr | HB Meiringen HB Meiringen |

Kursausschreibungen

Siehe nächste Seiten und Internetseite des Vereins www.slrg-thunoberland.ch

Anlässe 2010

Samstag, 20. März 2010

Samstag, 13. Juni 2010

Samstag, 26. Juni 2010

Sonntag, 11. Juli 2010

Mo. – Sa. 02. – 08.08.2010

Sonntag, 08 August 2010

Sonntag, 21. August 2010

Samstag, 13. November 2010

Fr./ Sa./ So. 19 / 20. / 21. Nov.

20. Dezember 2010

GV der SLRG Sektion Thun-Oberland in Gstaad

Regionale Jugendwettkämpfe Aarberg

Spiezathlon (Sicherungsdienst)

Gigathlon Thun (Sicherungsdienst)

Sommerlager SOLA Magliaso (für Jugendliche)

39. Brienerseeschwimmen

13. Infernotriathlon (Wassersicherheit)

26. Jugendtreffen (Wettkampf) Oberhofen

Millioneneterschwimmen im HB Meiringen

Jahresabschluss AS Brienz-Meiringen

News aus dem Vorstand

Die J&S-Verantwortliche, Noemi Delfgou hat wie bereits angekündigt, ihr Amt aus beruflichen Gründen zur Verfügung gestellt. Neu wird der Bereich J&S von Margrit Herren betreut. Das Amt des Vizepräsidenten ist immer noch Vakant.

Adressen des Sektionsvorstandes

| Funktion / AS | Name | | Adresse | Telefon |
|---|-------------|-----------|------------------------------------|------------------------------------|
| Präsident AS Thun | Schaller | Martin | Lauenenweg 22 3600 Thun | P 033 222 33 65 G 033 222 33 34 |
| Sekretärin AS Burgdorf | Tschanz | Sabine | Mittelstr. 13 2560 Nidau | P 032 331 51 17 |
| Kassier AS Jungfrauregion | Zenger | Andreas | Waldeggstr. 14 3800 Interlaken | 079 472 52 68 |
| Tech. Leiter a. i. AS Münsingen | Herren | Margrit | Stockhornstr. 4 3114 Wichtrach | P 031 781 22 67 |
| Kursleiterchef a. i. AS Thun | Schenk | Stefan | Guisanstr. 9 3400 Burgdorf | 079 816 54 47 G 033 334 23 70 |
| J+S-Coach / Jugend AS Thun | Herren | Margrit | Stockhornstr. 4 3114 Wichtrach | P 031 781 22 67 |
| Materialwart AS Brienz/Meiringen | Graf | Hanspeter | Brünigstrasse 40 3860 Meiringen | P 033 971 81 91 |
| Redaktor AS Thun | Schenk | Stefan | Guisanstr. 9 3400 Burgdorf | 079 816 54 47 G 033 334 23 70 |
| Beisitzer AS Saanenland | Fäh | Tom | Bissen 3780 Gstaad | P 033 744 11 14 |
| Beisitzer AS Obersimmental | Friedli | Sonja | 3775 Lenk | P 033 733 32 30 |

Kursausschreibung Jugendbrevet

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS

Sektion Thun-Oberland
AS Brienz-Meiringen

Lars Gnägi
Kursleiter AS Brienz-Meiringen
Turenmattenstrasse 4b
3860 Meiringen

Telefon P 033 / 971 15 45
Telefon M 078 / 754 64 89
E-Mail Lars.gnaegi@sunrise.ch

Meiringen, 12. Dezember 2009

SLRG Jugendbrevetkurs 01.02.2010 bis 05.02.2010

| | |
|------------------|--|
| Kursort | Hallenbad Meiringen |
| Kursleiter | Lars Gnägi |
| Kursdauer | 10 Stunden exkl. Prüfung |
| Teilnehmer | Mädchen und Knaben der Jahrgänge 1994 bis und mit 1999 |
| Kursdaten | Mo. 01.02.2009 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr Di. 02.02.2009 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr Mi. 03.02.2009 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr Do. 04.02.2009 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr Fr. 05.02.2009 17:00 Uhr bis ca. 18:30 Uhr |
| Prüfung | Fr. 05.02.2009 17:00 Uhr bis ca. 18:30 Uhr |
| Teilnehmerzahl | maximal 12 |
| Anforderungen | Sichere Schwimmer/Innen, intaktes Trommelfell, Zustimmung der Eltern |
| Eintrittsprüfung | Dauerschwimmen 300m in 10 Minuten, davon 50m in Rückenlage, 12m Streckentauchen (Start im Wasser); bei Bestehen gilt dies als Prüfungsteil, bei Nichtbestehen dieser Limiten wird der Teilnehmer vom Kurs ausgeschlossen; das Kursgeld wird zurück erstattet. |
| Prüfung | Prüfungsfragen und Weiteres. |
| Kosten | Fr. 70.-- plus zusätzlich die Badeintritte ins Hallenbad Meiringen |
| Anmeldeschluss | Sonntag, 17. Januar 2010 |

✂✂✂ _____ ✂✂✂

Anmeldung für den Jugendbrevetkurs (Start ins Rettungsschwimmen)

| | | |
|----------------------------|-------|---|
| Name | | Fr. 70.-- sind am 1. Kurstag zu bezahlen |
| Vorname | | <div style="border: 1px solid black; padding: 20px; text-align: center;">Aktuelles Passfoto <u>beilegen</u></div> |
| Adresse | | |
| Wohnort | | |
| Geburtsdatum | | |
| Telefon | | |
| Unterschrift der Eltern | | |

Anmeldung bis spätestens 17.01.2010, es gilt die Reihenfolge des Anmeldungseingangs.

Anmeldung an:

Lars Gnägi, Turenmattenstrasse 4b, 3860 Meiringen

oder per E-Mail an: Lars.gnaegi@sunrise.ch

Die SLRG haftet nicht für Unfälle und hat keine Versicherung !!!

Kursausschreibung Jugendbrevet

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS

Sektion Thun-Oberland
AS Brienz-Meiringen

Lars Gnägi
Kursleiter AS Brienz-Meiringen
Turenmattenstrasse 4b
3860 Meiringen

Telefon P 033 / 971 15 45
Telefon M 078 / 754 64 89
E-Mail Lars.gnaegi@sunrise.ch

Meiringen, 12. Dezember 2010

SLRG Jugendbrevetkurs 12.04.2010 bis 16.04.2010

| | |
|------------------|--|
| Kursort | Hallenbad Meiringen |
| Kursleiter | Lars Gnägi |
| Kursdauer | 10 Stunden exkl. Prüfung |
| Teilnehmer | Mädchen und Knaben der Jahrgänge 1994 bis und mit 1999 |
| Kursdaten | Mo. 12.04.2010 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr Di. 13.04.2010 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr Mi. 14.04.2010 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr Do. 15.04.2010 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr Fr. 16.04.2010 17:00 Uhr bis ca. 18:30 Uhr |
| Prüfung | |
| Teilnehmerzahl | maximal 12 |
| Anforderungen | Sichere Schwimmer/Innen, intaktes Trommelfell, Zustimmung der Eltern |
| Eintrittsprüfung | Dauerschwimmen 300m in 10 Minuten, davon 50m in Rückenlage, 12m Streckentauchen (Start im Wasser); bei Bestehen gilt dies als Prüfungsteil, bei Nichtbestehen dieser Limiten wird der Teilnehmer vom Kurs ausgeschlossen; das Kursgeld wird zurück erstattet. |
| Prüfung | Prüfungsfragen und Weiteres. |
| Kosten | Fr. 70.-- plus zusätzlich die Badeintritte ins Hallenbad Meiringen |
| Anmeldeschluss | Sonntag, 21. März 2010 |

✂✂✂ ✂✂✂

Anmeldung für den Jugendbrevetkurs (Start ins Rettungsschwimmen)

| | | |
|----------------------------|-------|---|
| Name | | Fr. 70.-- sind am 1. Kurstag zu bezahlen |
| Vorname | | <div style="border: 1px solid black; padding: 20px; text-align: center;">Aktuelles Passfoto <u>beilegen</u></div> |
| Adresse | | |
| Wohnort | | |
| Geburtsdatum | | |
| Telefon | | |
| Unterschrift der Eltern | | |

Anmeldung bis spätestens 21.03.2010, es gilt die Reihenfolge des Anmeldungseingangs.

Anmeldung an:

Lars Gnägi, Turenmattenstrasse 4b, 3860 Meiringen

oder per E-Mail an: Lars.gnaegi@sunrise.ch

Die SLRG haftet nicht für Unfälle und hat keine Versicherung !!!

Kursausschreibung Brevet 1

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS

Sektion Thun-Oberland

Hanspeter Graf
Vertreter AS Brienz-Meiringen
Brünigstrasse 40
3860 Meiringen

Meiringen, 18. Dezember 2009

Telefon P 033 / 971 81 91
Telefon G 033 / 972 45 47
Handy 079 / 761 37 63
E-Mail haniluk@quicknet.ch

SLRG Brevet 1 und CPR-Kurs vom 16.04.2010 bis 19.06.2010

| | | |
|-----------------------|--|--|
| Kursort | Hallenbad und offene Badi Meiringen | |
| Kursleiter | Hanspeter Graf, Brünigstrasse 40, 3860 Meiringen | |
| Teilnehmer | Jugendliche und Erwachsene ab Jahrgang 1995 und älter | |
| Teilnehmerzahl | max. 18 Teilnehmer, es gilt die Reihenfolge des Anmeldungseingangs | |
| Kursdaten (Hallenbad) | Fr. 16.04.2010 | 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr |
| | Fr. 23.04.2010 | 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr |
| | Fr. 30.04.2010 | 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr |
| | Sa. 01.05.2010 | 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 13:30 Uhr bis 17:30 Uhr |
| | Fr. 07.05.2010 | 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr |
| | Sa. 08.05.2010 | 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 13:30 Uhr bis 17:30 Uhr |
| | Fr. 28.05.2010 | 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr |
| | Sa. 05.06.2010 | 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr |
| Kursdaten (Badi) | Fr. 04.06.2010 | 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr |
| | Sa. 05.06.2010 | 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr |
| Prüfung (Badi) | Sa. 19.06.2010 | 09:00 Uhr bis ca. 13:00 Uhr |

Anmeldeschluss Montag, 29. März 2010

✂✂✂ ✂✂✂

Anmeldung für den Brevet 1 / CPR-Kurs 2010 in Meiringen

Name Fr. 300.– am 1. Kurstag zu bez.
Vorname Fr. 380.– mit integriertem Nothelferkurs
Adresse Passfoto Beilegen
PLZ / Ort
Geburtsdatum
Telefon E-Mail

Die SLRG haftet nicht für Unfälle und hat keine Versicherung !!!

Anmeldung bis spätestens 29.03.2010, es gilt die Reihenfolge des Anmeldungseingangs
Anmeldung an:
Hanspeter Graf, Brünigstrasse 40, 3860 Meiringen
oder per E-Mail an: haniluk@quicknet.ch (Foto per Post)

Kursausschreibung CPR- / B-1 FK

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS

Sektion Thun-Oberland

Hanspeter Graf
Vertreter AS Brienz-Meiringen
Brünigstrasse 40
3860 Meiringen

Meiringen, 18. Dezember 2009

Telefon P 033 / 971 81 91
Telefon G 033 / 972 45 47
Handy 079 / 761 37 63
E-Mail haniluk@quicknet.ch

SLRG Brevet 1 und CPR-FK vom 19.03.2010 und 26.03.2010

| | |
|------------|---|
| Kursort | Hallenbad Meiringen |
| Kursleiter | Hanspeter Graf, Brünigstrasse 40, 3860 Meiringen |
| Teilnehmer | Inhaber/Innen eines gültigen CPR-Ausweises (Kursbesuch oder FK im Jahr 2008 oder später und eines SLRG-Brevet 1 |
| Kursdaten | Fr. 19. 03. 2010 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr Fr. 26. 03. 2010 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr |

Anmeldeschluss Montag, 08. März 2010

✂✂✂ ✂✂✂

Anmeldung für den Brevet 1 und CPR-FK vom 19. / 26.03.2010

Name Fr. 60.— B1-FK / CPR-FK
Vorname am 1. Kurstag zu bezahlen
Adresse
PLZ / Ort
Geburtsdatum
Telefon E-Mail
SLRG Brevet-Nr. (ev. Mitglied Nr., steht auf dem Ausweis)
CPR-Ausweis Nr (ev. Mitglied Nr., steht auf dem Ausweis)

Die SLRG haftet nicht für Unfälle und hat keine Versicherung !!!

Anmeldung bis spätestens Montag, 08. März 2010 an:

Hanspeter Graf, Brünigstrasse 40, 3860 Meiringen
oder per E-Mail an: haniluk@quicknet.ch mit den obigen Angaben

Kursausschreibung CPR- / B-1 FK

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS

Sektion Thun-Oberland

Hanspeter Graf
Vertreter AS Brienz-Meiringen
Brünigstrasse 40
3860 Meiringen

Meiringen, 18. Dezember 2009

Telefon P 033 / 971 81 91
Telefon G 033 / 972 45 47
Handy 079 / 761 37 63
E-Mail haniluk@quicknet.ch

SLRG Brevet 1 und CPR-FK vom Samstag 26.06.2010

| | |
|------------|---|
| Kursort | Hallenbad Meiringen |
| Kursleiter | Hanspeter Graf, Brünigstrasse 40, 3860 Meiringen |
| Teilnehmer | Inhaber/Innen eines gültigen CPR-Ausweises (Kursbesuch oder FK im Jahr 2008 oder später und eines SLRG-Brevet 1 |
| Kursdaten | Sa. 26.06. 2010 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr |

Anmeldeschluss Montag, 07. Juni 2010

✂✂✂ ✂✂✂

Anmeldung für den Brevet 1 und CPR-FK vom 26.06.2010

Name Fr. 60.— B1-FK / CPR-FK
Vorname am 1. Kurstag zu bezahlen
Adresse
PLZ / Ort
Geburtsdatum
Telefon E-Mail
SLRG Brevet-Nr. (ev. Mitglied Nr., steht auf dem Ausweis)
CPR-Ausweis Nr (ev. Mitglied Nr., steht auf dem Ausweis)

Die SLRG haftet nicht für Unfälle und hat keine Versicherung !!!

Anmeldung bis spätestens Montag, 07. Juni 2010 an:

Hanspeter Graf, Brünigstrasse 40, 3860 Meiringen
oder per E-Mail an: haniluk@quicknet.ch mit den obigen Angaben

Kursausschreibung CPR- / B-1 FK

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS

Sektion Thun-Oberland

Hanspeter Graf
Vertreter AS Brienz-Meiringen
Brünigstrasse 40
3860 Meiringen

Meiringen, 18. Dezember 2009

Telefon P 033 / 971 81 91
Telefon G 033 / 972 45 47
Handy 079 / 761 37 63
E-Mail haniluk@quicknet.ch

SLRG Brevet 1 und CPR-FK vom Samstag 28.08.2010

| | |
|------------|---|
| Kursort | Hallenbad Meiringen |
| Kursleiter | Hanspeter Graf, Brünigstrasse 40, 3860 Meiringen |
| Teilnehmer | Inhaber/Innen eines gültigen CPR-Ausweises (Kursbesuch oder FK im Jahr 2008 oder später und eines SLRG-Brevet 1 |
| Kursdaten | Sa. 28.08. 2010 09:00 Uhr bis 16:00 Uhr |

Anmeldeschluss Montag, 09. August 2010

✂✂✂ ✂✂✂

Anmeldung für den Brevet 1 und CPR-FK vom 28.08.2010

Name Fr. 60.— B1-FK / CPR-FK
Vorname am 1. Kurstag zu bezahlen
Adresse
PLZ / Ort
Geburtsdatum
Telefon E-Mail
SLRG Brevet-Nr. (ev. Mitglied Nr., steht auf dem Ausweis)
CPR-Ausweis Nr (ev. Mitglied Nr., steht auf dem Ausweis)

Die SLRG haftet nicht für Unfälle und hat keine Versicherung !!!

Anmeldung bis spätestens Montag, 09. August 2010 an:

Hanspeter Graf, Brünigstrasse 40, 3860 Meiringen
oder per E-Mail an: haniluk@quicknet.ch mit den obigen Angaben

Kursausschreibung CPR- / B-1 FK

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS

Sektion Thun-Oberland

Hanspeter Graf
Vertreter AS Brienz-Meiringen
Brünigstrasse 40
3860 Meiringen

Meiringen, 18. Dezember 2009

Telefon P 033 / 971 81 91
Telefon G 033 / 972 45 47
Handy 079 / 761 37 63
E-Mail haniluk@quicknet.ch

SLRG Brevet 1 und CPR-FK vom 22.10.2010 und 29.10.2010

| | |
|------------|---|
| Kursort | Hallenbad Meiringen |
| Kursleiter | Hanspeter Graf, Brünigstrasse 40, 3860 Meiringen |
| Teilnehmer | Inhaber/Innen eines gültigen CPR-Ausweises (Kursbesuch oder FK im Jahr 2008 oder später und eines SLRG-Brevet 1 |
| Kursdaten | Fr. 22. 10. 2010 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr Fr. 29. 10. 2010 19:00 Uhr bis 22:00 Uhr |

Anmeldeschluss Montag, 11. Oktober 2010

✂✂✂ ✂✂✂

Anmeldung für den Brevet 1 und CPR-FK vom 22. / 29.0.2010

Name Fr. 60.— B1-FK / CPR-FK
Vorname am 1. Kurstag zu bezahlen
Adresse
PLZ / Ort
Geburtsdatum
Telefon E-Mail
SLRG Brevet-Nr. (ev. Mitglied Nr., steht auf dem Ausweis)
CPR-Ausweis Nr (ev. Mitglied Nr., steht auf dem Ausweis)

Die SLRG haftet nicht für Unfälle und hat keine Versicherung !!!

Anmeldung bis spätestens Montag, 11. Oktober 2010 an:

Hanspeter Graf, Brünigstrasse 40, 3860 Meiringen
oder per E-Mail an: haniluk@quicknet.ch mit den obigen Angaben

Kursausschreibung Interner Kurs für Mitglieder der Sektion Thun-Oberland

Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
Société Suisse de Sauvetage SSS
Società Svizzera di Salvataggio SSS
Societad Svizra da Salvament SSS

Sektion Thun-Oberland

Hanspeter Graf
Vertreter AS Brienz-Meiringen
Brünigstrasse 40
3860 Meiringen

Meiringen, 18. Dezember 2009

Telefon P 033 / 971 81 91
Telefon G 033 / 972 45 47
Handy 079 / 761 37 63
E-Mail haniluk@quicknet.ch

Interner SLRG Brevet 1 und CPR-FK – Während Training im August 2010

Kursort Hallenbad Meiringen
Kursleiter Hanspeter Graf, Brünigstrasse 40, 3860 Meiringen
Teilnehmer Nur Mitglieder der SLRG Sektion Thun-Oberland, welche Inhaber/Innen eines gültigen CPR-Ausweises (Kursbesuch oder FK im Jahr 2008 oder später) und eines SLRG-Brevet 1 sind.
Kursdaten
Mo. 16.08. 2010 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Mo. 23.08.2010 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr
Mo. 30.08.2010 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr

Anmeldeschluss Montag, 09. August 2010

✂✂✂ ✂✂✂

Anmeldung für den Internen Brevet 1 und CPR-FK vom August 2010 Nur Mitglieder der SLRG Sektion Thun-Oberland

Name Fr. 30.— B1-FK / CPR-FK
Vorname am 1. Kurstag zu bezahlen
Adresse
PLZ / Ort
Geburtsdatum
Telefon E-Mail
SLRG Brevet-Nr. (ev. Mitglied Nr., steht auf dem Ausweis)
CPR-Ausweis Nr (ev. Mitglied Nr., steht auf dem Ausweis)

Die SLRG haftet nicht für Unfälle und hat keine Versicherung !!!

Anmeldung bis spätestens Montag, 09. August 2010 an:

Hanspeter Graf, Brünigstrasse 40, 3860 Meiringen
oder per E-Mail an: haniluk@quicknet.ch mit den obigen Angaben

