



Brevet 1/ CPR-FK Strandbad Thun

31.07.2010

Kursinhalte

Fortbildungskurs für geschulte Rettungsschwimmer/innen gemäss den Bestimmungen der SLRG, mit integriertem CPR-FK (Herz-Lungen-Wiederbelebung).

Schwimmen, Retten

- In Badebekleidung
- 96m Schwimmen in Brustlage
- 4m Tauchen zum Figuranten
- 50m Rettungsschwimmen
- Zeitlimite für den schwimmerischen Teil: 5:30min für alle Altersklassen und beide Geschlechter.
- 2min CPR

Heraufholen eines Gegenstandes

Für das erfolgreiche Bestehen des FK's ist das Heraufholen eines Gegenstandes aus einer Minimaltiefe von 1.8m zwingend. Personen, die anlässlich des FK's nicht tauchen können, darf keine Marke abgegeben werden.

Voraussetzungen

Die Teilnehmer müssen im Besitz eines gültigen Brevet 1 und CPR-Grundkurs sein. (Kursbesuch oder FK im Jahr 2008)

Kursdaten

Samstag 31.07.10 (14:00-ca.18:00)
Besammlung ist vor dem **Strandbad Thun** (Kreisel).

Kosten

60 Franken für Kurs, inkl. Unterlagen (am Kurstag mitnehmen). Der Eintritt ins Strandbad ist nicht inbegriffen und durch jeden Teilnehmer separat zu zahlen.

Anmeldung (Anmeldeschluss ist eine Woche vor Kursbeginn)

Die Anmeldung ist **schriftlich** an die **Administrative Kursleitung** zu senden. Mit einsenden des Anmeldetalons gilt der Kursteilnehmer als definitiv angemeldet. Die Anmeldung wird per E-Mail eine Woche vor Kursbeginn nochmals bestätigt. **Versicherung ist Sache der Teilnehmer!**

Administrative Kursleitung

Alain Brülisauer
Eisenbahnstrasse 3c
3604 Thun
079 740 16 40
brueli2@hotmail.com

Anmeldetalon Brevet 1 CPR/FK vom 31.07.2010 Ausweise müssen am Kurstag mitgenommen werden!

Name/Vorname: Adresse:

Geb.Datum:

Mobiltelefon: E-Mail:

Datum/Unterschrift: